

 Coaching

 Médiation

 Formation

Une formation pour  
gagner en confiance en soi ?



**Alain GADREAU - Coach & Médiateur Professionnel certifié**

**Contact : 06 87 70 53 54. – [www.triode-mediation.com](http://www.triode-mediation.com) – [alaingadreau@gmail.com](mailto:alaingadreau@gmail.com)**